

SAVOIR MASSER

FORMATIONS EN MASSAGES BIEN-ETRE

Programme pédagogique



Massage du Colibri

JOUR 1

Module 1 : Apprentissage théorique – les bases de la spagyrie

Séquence d'introduction – Accueil des participants

- Présentation de la formation et de son organisation
- Présentation de la formatrice
- Présentation du déroulement de la formation
- Présentation des documents légaux, des supports et de l'évaluation finale
- Présentation des participants et test de positionnement (Grille des compétences et objectifs)

Les notions de base de la Spagyrie :

- Histoire du massage et de sa création
- Bienfaits et vertus du massage
- Notions de base de la spagyrie et de l'alchimie
- Le principe des élixirs spagyriques utilisés en massage

Module 2 : Apprentissage théorique – les notions de base sur les méridiens et chakras

- Rappel des éléments clés appris le matin
- Notions de base des 12 méridiens et leur lien avec le massage
- Notions de base des chakras et leur lien avec le massage

Module 3 : Apprentissage théorique – les notions de base de la lithothérapie

Notions de base de la lithothérapie

Choix des pierres composant le kit de massage et découverte de leur rôle et propriétés pour le protocole de massage

JOUR 2

Module 4 : Apprentissage des bases fondamentales du massage

Présentation du massage du colibri :

Les notions clés de la création du protocole en rapport avec la théorie étudiée précédemment

La logique de la conception du massage et des manœuvres phares associées

Les bienfaits et vertus du massage – les contre-indications – hygiène et sécurité

Introduction au massage :

Apprendre à accueillir et présenter le massage au receveur

Préparation de la table de massage

Les bonnes postures et positions en massage

L'échauffement du corps avant de masser

Module 5 : Apprentissage du massage Face postérieure (Préparation au massage – pose des pierres – Massage nuque et crâne)

Dos et pose de pierres – parcours des méridiens – nuque et crâne

Démonstration par la formatrice et pratique supervisée en binôme par les participants

Module 6 : Apprentissage du massage Face postérieure (Jambe et pied)

Alternance massage mains et avec les pierres de massage

Démonstration par la formatrice et pratique supervisée en binôme par les participants

Module 7 : Apprentissage du massage Face postérieure (Bras et dos)

Alternance massage mains et avec les pierres de massage

Démonstration par la formatrice et pratique supervisée en binôme par les participants

JOUR 3

Module 8 : Apprentissage du massage Face antérieure (pied – jambe)

Pose des pierres face antérieure

Alternance massage mains et avec les pierres de massage

Démonstration par la formatrice et pratique supervisée en binôme par les participants

Module 9 : Apprentissage du massage Face antérieure (abdomen)

Alternance massage mains et avec les pierres de massage

Démonstration par la formatrice et pratique supervisée en binôme par les participants

Module 10 : Apprentissage du massage Face antérieure (bras et buste)

Alternance massage mains et avec les pierres de massage

Démonstration par la formatrice et pratique supervisée en binôme par les participants

Module 11 : Apprentissage du massage Face antérieure (nuque – visage - crâne)

Alternance massage mains et avec les pierres de massage

Démonstration par la formatrice et pratique supervisée en binôme par les participants

Module 12 : Révisions des manœuvres apprises en jours 2 et 3

Démonstration par la formatrice des manœuvres à revoir et pratique supervisée en binôme par les participants

JOUR 4

Module 13 : Révisions finales avant évaluation

Révision de gestes spécifiques choisis par les participants

Pratique supervisée en binôme par les participants de manœuvres spécifiques à revoir pour mieux les intégrer

Module 14 : Evaluation sur le protocole de massage complet – Groupe 1

Pratique de la séance complète du massage signature Ve-tham "Colibri", groupe 1

Evaluation par la formatrice

Module 15 : Evaluation sur le protocole de massage complet – Groupe 2

Pratique de la séance complète du massage signature Ve-tham "Colibri", groupe 2
Evaluation par la formatrice

Module 16 : Conclusion de la formation

Nettoyage et désinfection du matériel de massage utilisé

Débriefing de la formation, questions / réponses

Revue des objectifs de départ et mise en place d'un plan d'action pour chaque participant en rapport avec ses connaissances et compétences assimilées durant la formation.

Questionnaire de satisfaction

Validation des justificatifs de formation et remise des certificats si la moyenne a été atteinte (discussion sur un cours de perfectionnement et évaluation de rattrapage en cas de non atteinte de la moyenne)

Fin de formation